

## 下阪本学区 R7 4月ゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		 燃やせるゴミ	 プラ容器包装	 燃やせないゴミ	 燃やせるゴミ	
6	7	8	9	10	11	12
	 かん	 燃やせるゴミ	 プラ容器包装	 紙ごみ	 燃やせるゴミ	
13	14	15	16	17	18	19
	 ペットボトル	 燃やせるゴミ	 プラ容器包装	 びん	 燃やせるゴミ	
20	21	22	23	24	25	26
	 かん	 燃やせるゴミ	 プラ容器包装	 紙ごみ	 燃やせるゴミ	
27	28	29(昭和の日)	30			
	 ペットボトル	 燃やせるゴミ	 プラ容器包装			

4/16(水)

10:00~11:30

### 健推体操教室

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

身体に負担をかけずに、自由に楽しく運動しませんか？ 申し込みは不要です。

持ち物：上靴 水筒 保険証のコピー



主催：下阪本学区健康推進協議会

4/22(火)

10:30~11:30

### エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

持ち物：母子手帳、バスタオル

おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。

主催：民生児童委員協議会 共催：下阪本コミュニティセンター

主催：下阪本学区健康推進協議会



### 叡浜クラブ(ディスコンクラブ)よりお知らせ

去る1/28(火)草津体育館で県大会がありました。

我々は2チームが参加し15チーム中8位と11位でした。

1位は永源寺チームでしたが、そのグループに80歳以上の下阪本グループが勝ったのです。

下阪本グループのメンバーは、右の写真の5人と写した人を入れて、合計6人です。

皆さまの力を貸して下さい。興味のある方ご連絡下さい。



連絡先：今井 稔 090-7889-1908

### 下阪本気功太極拳クラブ入会募集のお知らせ

気功により副交感神経を優位にして自律神経を安定させます。血流アップ、フレイル予防を目指します。

[曜日] 月曜日(月3回) 午後1時半~3時

[場所] 下阪本コミュニティセンター 4階大会議室

連絡先：藤原 090-8123-0443

